



---

# 小兒氣管造口術 照護指南

WITH WORLD-CLASS DOCTORS FROM



COLUMBIA



Weill Cornell  
Medicine

NewYork-  
Presbyterian

---

# 目錄

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 氣管造口管件各部分解        | 3     |
| 皮膚照護              | 4     |
| 氣管造口綁帶            | 5-6   |
| 直置管抽痰             | 6-7   |
| 內嵌置管抽痰            | 8     |
| 氣管造口管件更換          | 9-10  |
| 如果我家寶貝的氣管造口管件意外脫落 | 11    |
| 清潔及更換您的補充品        | 12-14 |
| 每日起居及安全           | 14-15 |
| 做好準備              | 16    |
| 尋求協助              | 17    |
| 特殊情況              | 18    |
| 我家寶貝的氣管造口詳情       | 19    |





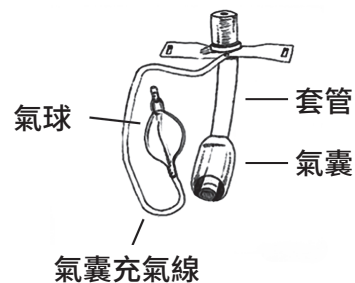
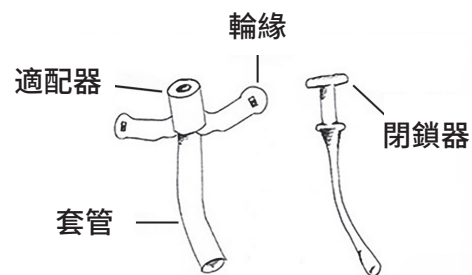
## 氣管造口管件各部分解

氣管造口是在頸部開口（造口）以直通氣道（氣管）的手術。氣管造口管件維持氣管的開通，令空氣順利進入肺部。

您家寶貝的醫師可能為以下情形推薦氣管造口：

- 需要長期配戴呼吸機（通氣機）
- 氣管有堵塞致使口鼻部吸取進入肺部空氣量不足

您的照護團隊將教導您如何維持管件周邊乾淨、更換綁帶及管件、及為您家寶貝的氣管造口抽痰。團隊也會教導您何時該以電話聯絡醫師以及緊急時的應變。本指南包括以下各項事務的指引。



# 皮膚照護

您需要負責照護氣管造口周圍的皮膚，頻率為至少一天二次，以防感染。

## 您需要：

- 紗布或乾淨毛巾
- 水及中性肥皂
- 乾淨的容器
- 新氣管造口敷料

## 該做什麼？

1. 於乾淨容器中攪拌溫水及中性肥皂。
2. 將您家寶貝背朝下放置於穩固平面。
3. 將紗布或乾淨毛巾一角浸入肥皂水，並擰乾多餘洗劑。
4. 輕力推起氣管造口管件，並使用紗布或乾淨毛巾擦掉洞口周邊黏液。  
每次擦拭都用乾淨的一角。
5. 用乾燥的紗布或乾淨毛巾擦乾創口周圍。
6. 如果您家寶貝有使用氣管造口敷料，請換一件乾淨的。

## 清潔頸部皮膚：

1. 使用乾淨紗布沾中性肥皂及水以擦拭頸部皮膚。
2. 維持氣管造口管件穩定、解開一側綁帶，並清潔綁帶下的皮膚。
3. 以乾淨的軟布擦乾皮膚。
4. 將氣管造口綁帶重新綁定。
5. 另一側同樣操作。



於氣管造口照護期間在您家寶貝的頸後放置毛巾捲可能有益。請洽詢您的醫師以確定您家寶貝是否適合。

**提示：**當拆除氣管造口綁帶進行頸部照護時，請盡可能由二位照護者看顧，以確保您家寶貝的安全。**請勿修剪**用於清潔或經過管件附近的**紗布**。碎屑可能會被吸入管件。

# 氣管造口綁帶

您家寶貝的氣管造口以氣管造口綁帶固定位置。

## 修剪新氣管造口綁帶

您需要修剪一個新的氣管造口綁帶服貼於您家寶貝。

**您需要：**

- 新氣管造口綁帶
- 舊氣管造口綁帶

**該做什麼？**

1. 取出新氣管造口綁帶。共分二部分 — 長條及短條。
2. 將長條新綁帶放於已修剪服貼您家寶貝的舊綁帶旁。
3. 將未貼附上黏扣帶的新綁帶修剪至與舊綁帶同長度。
4. 將新綁帶長條及短條一併貼附上黏扣帶。應該超出約 1 吋長度。確保細長的黏扣帶黏扣面向外，再扣合。

## 氣管造口綁帶更換

更換氣管造口綁帶可維持皮膚健康。每天至少更換一次，若有汙損浸濕則需頻繁更換。

**您需要：**

- 新氣管造口綁帶

**該做什麼？**

1. 調整新綁帶時可用舊綁帶做為範例。
2. 將您家寶貝背朝下放置於穩固平面。
3. 將新綁帶放於您家寶貝頸後，將黏扣帶黏扣面保持開放。綁帶無黏扣面處應靠緊您家寶貝的皮膚，綁帶蓬鬆面朝向外側。
4. 拿穩氣管造口管件。
5. 拆除一側舊綁帶，再扣合黏扣帶黏扣面。

## 氣管造口綁帶（接續）

6. 於同一側，將新綁帶的黏扣帶穿過氣管造口管件側邊環處，由下至上。
7. 另一側重複操作。
8. 檢查綁帶以正確服貼。正確服貼是綁帶與頸部間可滑入一指之寬度。如果需要將黏扣帶延伸至背後，可調整綁帶長度。
9. 從頸部後方取出舊綁帶。

**提示：**最好由二位照護者看顧以輔助操作，一位拿穩氣管造口管件、一位更換綁帶。

您可以重複使用氣管造口綁帶。取下後，請以含肥皂的溫水手洗後風乾。黏扣帶如有耗損，請丟棄。

## 使用直置管抽痰

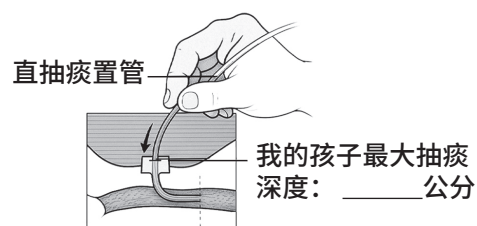
抽痰有助於清除氣管造口管件內黏液及防止堵塞。

### 操作時機：

- 您聽到或看到氣道內有黏液
- 您家寶貝咳嗽
- 您家寶貝不易呼吸或呈現低氧量狀態

### 您需要：

- 抽痰置管
- 抽痰機、管組及配罐
- 無菌清水
- 乾淨水杯
- 乾淨手套



抽痰置管插入時不可超過氣管造口管件。

# 使用直置管抽痰 (接續)

## 該做什麼？

1. 排設抽痰機及開啟電源
2. 將無菌清水或生理食鹽水倒入乾淨水杯。
3. 穿戴乾淨手套並連接抽痰置管到抽痰機管組。
4. 用拇指及手指拿穩置管，位置為醫師指示您家寶貝的最大抽痰量標示數字。
5. 要測試置管，將置管一端放入水中。將另一手拇指壓在置管末端的大洞上，以製造吸力。水應被吸入管件。這表示功能正常。將壓在大洞處的拇指挪開，即停止吸力，且置管測試完畢。
6. 移除您家寶貝氣管造口周邊的通氣機、項圈或發聲閥。將置管插入氣管造口。請勿於放入導管時製造吸力。已達您家寶貝的最大抽痰量時請勿放入。
7. 取出置管並用拇指蓋住大洞時即開始抽痰。取出置管時可輕力轉動。抽痰程序應需 5-10 秒。
8. 使用乾淨水杯裝已殺菌清水以沖洗抽痰置管，將置管尖端浸入水中並產生吸力，如步驟 5。
9. 重複最多 3 次。在重複之間讓您家寶貝呼吸或放回通氣機。

**提示：**如果您家寶貝感冒，可能會產生更多黏液，您可能需要多次抽痰。有此現象實屬正常，但如果黏液有惡臭、色澤或比平常更黏稠，請以電話聯絡您的醫師。

# 使用內嵌置管抽痰

您家寶貝可以使用內嵌導管在家抽痰。

## 您需要：

- 抽痰機
- 內嵌抽痰置管（接至氣管造口）
- 食鹽水溶液

## 該做什麼？

1. 接合抽痰管組到您家寶貝的內嵌抽痰置管大開口處。打開食鹽水溶液並接到抽痰置管小開口。
2. 開動抽痰機。
3. 輕力將置管插入氣管造口直到觸及醫師指示停止點。插入時請勿按下置管按鈕。
4. 按下按鈕即開始抽痰，同時緩慢抽回置管。抽痰完整程序應需 5-10 秒。
5. 確保置管完全抽出至觀測窗口可見置管黑色端。
6. 您可以視需求重複操作，讓您家寶貝於重複之間休息。

您可能需要清潔或『沖洗』抽痰置管後再次使用。

## 該做什麼？

1. 將食鹽水溶液接至抽痰接口。
2. 按下抽痰接口按鈕。
3. 將食鹽水溶液擠入抽痰接口。
4. 完成操作後關閉沖除接口。





## 氣管造口管件更換

依照推薦方式更換您家寶貝的氣管造口管件以免感染。

### 操作時機：

- 每月一次或依您的醫師指示之頻率
- 請盡可能由二位熟悉操作方式且能妥善完成的照護者看顧

### 您需要：

- 新品、現用尺寸氣管造口管件
- 新品、一半尺寸的氣管造口管件
- 新氣管造口綁帶、修剪至合適長度
- 以無菌清水為基底的潤滑液
- 乾淨手套
- 3 毫升注射器（如果您家寶貝使用有氣囊的氣管造口管件）
- 毛巾捲好供墊於腋下

### 下述物品備齊於手邊：

- 抽痰程序所需配件並開動至低設定值
- 急救甦醒球接通氧氣供量 10 公升 / 每分鐘
- 緊急聯絡用電話

# 氣管造口管件更換 (接續)

## 該做什麼？

### 1. 全部所需物品準備到位：

- 將新氣管造口綁帶放於寶貝頸後
- 打開新氣管造口封裝
- 清洗雙手並戴上乾淨手套
- 開封並將無菌潤滑液倒上乾淨表面
- 如果使用氣囊，將注射器放置於托盤

### 2. 檢查及準備新管件：

- 拿穩氣管造口管件，切勿接觸將插入體內一端
- 確保閉鎖器就位
- 視需求將氣囊充 / 抽氣以測試
- 於管件端施加潤滑液

### 3. 準備取出舊管件：

- 拿穩舊氣管造口管件
- 拆除舊綁帶
- 如果有裝氣囊，需抽氣

### 4. 取出舊管件再放入新管件：

- 說出『我要拿出管件』
- 取出舊氣管造口管件再放入新管件
- 以順暢的動作將新管件端插入頸部後方。請勿用力插管件
- 拿穩新管件
- 取出閉鎖器

### 5. 確保新管件：

- 將新綁帶固定於氣管造口管件
- 裝回全部先前移除的配件，如通氣機或項圈
- 如果您家寶貝有裝氣囊，請充氣

**提示：**如果氣管造口管件不容易插入，請勿用力硬插。如果您不能插入或推入，請將插管退出。然後，變換您家寶貝的姿勢，使頭向後傾，方便您觀測孔洞。於氣管造口管件再施加潤滑液後重試。如果仍不合適，可試用一半尺寸的管件。如果您仍未能更換氣管造口管件，請旁人撥打緊急電話 (911) 尋求協助。



# 如果我家寶貝的氣管造口管件意外脫落？

請冷靜 — 您可以修復。

## 該做什麼？

1. 將新氣管造口管件盡快裝回：
  - 如果您手邊有新管件，請拿出包裝並依照『氣管造口管件更換』指示裝入
  - 如果手邊沒有新管件，請使用您的備用閉鎖器（塑膠製『強固件』，裝於氣管造口管件內）將舊管件導回
  - 如果您未能裝回同尺寸管件，請試用一半尺寸的管件。
2. 如果您仍未能裝回管件，請撥打電話 911
3. 等待協助時讓您家寶貝放鬆。請盡可能為寶貝配戴氧氣監控儀以檢查其攝氧量

# 清潔及更換您的補充品

## 氣管造口綁帶：

每日更換。於每次使用後以溫水及洗劑清潔。放置風乾。您可以重複使用仍堅韌、有黏力的綁帶。如果黏扣帶喪失黏力即可丟棄。

## 熱濕交換過濾器 (HME)：

每日至少更換您家寶貝的 HME 一次並丟棄舊品。

## 發聲閥：

您家寶貝的發聲閥每天需清潔一次。您可以持續使用最多二個月。

## 該做什麼？

1. 拆開發聲閥及發聲閥適配器。
2. 將兩樣東西放溫肥皂水內洗滌（請勿使用熱水）。
3. 將兩樣東西以溫水沖洗。
4. 這兩樣東西經過風乾後裝回盒內。

\* 請勿使用熱水、雙氧水、漂白劑、醋、酒精、刷子或棉棒清潔發聲閥。

## 直抽痰置管：

最好於每次都使用新品無菌直抽痰置管為您家寶貝抽痰。如果您缺少置管，您可以重複使用現有置管長達 12 小時；僅限每次使用後放回原包裝的置管才可重複使用。

## 內嵌抽痰置管：

至少每週一次更換您家寶貝的抽痰置管，並將舊品丟棄。

## 沖洗置管用的水杯或容器：

每日更換。

## 抽痰機：

至少一年檢查一次電池。

## 抽痰管組：

每週一次更換您的抽痰管組，並將舊抽痰管組丟棄。

## 抽痰配罐：

每日清潔抽痰配罐或至少每週一次。您可以持續使用尚未破損的配罐。

# 清潔及更換您的補充品 ( 接續 )

## 該做什麼？

1. 盛裝二件容器：一件盛溫肥皂水 ( 使用中性洗劑 )，另一件盛裝比例一比三的白醋及水。
2. 將短管組取出抽痰罐蓋，並將內容物倒進馬桶。
3. 將配罐及管組全部配件裝入有肥皂水的容器，以自來水沖洗。
4. 將配罐的全部配件放入盛有醋溶液的容器中，浸泡 30 分鐘。以自來水沖洗後放置風乾。
5. 更換機器，使用新抽痰管組。

## 氣管造口管件：

依您的醫師指示日程更換您家寶貝的氣管造口管件。最好替換新品且同尺寸的管件。通常須將舊氣管造口管件丟棄。

有時您可能未能備齊氣管造口管件，您的醫師會指示您將您家寶貝的舊氣管造口管件清潔後重複使用。如此情況請務必：

## 如果您家寶貝使用矽膠製 **Bivona** 氣管造口管件：

1. 於溫肥皂水內清潔氣管造口管件。使用閉鎖器隔絕管件內的黏液。使用軟毛刷，例如乾淨牙刷，可能有助於清潔內側。清潔時，請檢查管件有無裂縫或銳邊。如果您發現到，請丟棄此管件。
2. 浸水沖洗管件及閉鎖器。
3. 加熱一鍋水。水滾時停止加熱。
4. 將氣管造口管件及閉鎖器浸入水鍋並讓其冷卻。
5. 水冷卻至可空手探入後，取出氣管造口管件及閉鎖器。
6. 放置於乾淨紙巾上風乾。管件乾燥後，拿住其側翼處。
7. 將乾淨管件及閉鎖器放入乾淨密封袋並標示日期及已使用次數。



---

## 清潔及更換您的補充品（接續）

如果您家寶貝使用塑膠製 Shiley 氣管造口管件：

1. 將氣管造口管件浸入溫肥皂水清潔。使用閉鎖器隔絕管件內的黏液。使用軟毛刷，例如乾淨牙刷，可能有助於清潔內側。清潔時，請檢查管件有無裂縫或銳邊。如果您發現到，請丟棄此管件。
2. 浸水沖洗管件及閉鎖器。
3. 用乾淨容器盛裝一半水及一半白醋。將氣管造口管件及閉鎖器浸入溶液中 2-3 小時。
4. 取出管件及閉鎖器後浸水沖洗。放置於乾淨紙巾上風乾。
5. 管件乾燥後，拿住其側翼處。
6. 將乾淨管件及閉鎖器放入乾淨密封袋並標示日期及已使用次數。

---

## 每日起居及安全

### 常見問題解答

**為何我的孩子的氣管造口需要裝設過濾器、閥件或面罩？**

您家寶貝的氣管造口管件開口處不可完全不遮蔽或直接開放暴露。不使用通氣機的寶貝則需要加濕過濾器 (HME)、氣管造口項圈面罩或其他特殊閥件以遮擋氣管造口管件上的開口。這些配件可加濕空氣及預防吸入細微物件。您家寶貝的團隊將推薦最佳處理方式。

**我的孩子能說話嗎？**

氣管造口管件會改變孩子的哭聲及說話聲，但也有許多輔助物件，例如發聲閥及溝通工具。向您家寶貝的耳鼻喉科醫師洽詢事宜。醫師將告知您家寶貝大約何時就緒。

# 每日起居及安全 (接續)

## 常見問題解答

### 我的孩子接受氣管造口有什麼需要特別提防的？

加裝氣管造口管件的寶貝可以享受其他同齡兒童的許多事物。但仍有某些事項需要避免或額外提防。

- 涉水，例如浴室、水池、海洋，對有加裝氣管造口的寶貝均屬危險。如果您使用浴缸，只能加水至下半部為止。洗澡時，請密切留意確保水不滲入氣管造口管件。您家寶貝不可游泳或靠近開放水域。為您家寶貝洗頭髮時，請使寶貝後仰、頭頸部有支撐，並小心使用水杯沖水清洗。
- 粉類及噴霧可能飄入氣管造口管件。如果未與醫師討論，請勿在您家寶貝周邊使用
- 您家寶貝不可進行接觸身體的運動
- 您家寶貝的衣物須避免有繫繩靠近氣管造口管件，例如某些毛衣或可能遮蓋管件，例如圍巾或高圓領上衣。如果您要養寵物，請考慮長居室外且不掉毛的種類。如果您已有養寵物，請勿讓其與您家寶貝同眠並遠離家具
- 如果您家中有人吸菸，請於室外吸菸並更換衣物後再入室

### 我的孩子需要持續加裝氣管造口嗎？

每家寶貝的狀況不同。某些寶貝加裝氣管造口管件的時間極長，某些只需要加裝一小段時間。詳情請洽詢您的耳鼻喉科醫師。醫師將評估您家寶貝的狀況。

# 做好準備

有時您需要進行抽痰、更換或替換您家寶貝的氣管造口管件，即使出乎您的計畫範圍。為求做好準備，請務必準備一個隨行袋並隨時攜帶。

**以下是應放入隨行袋的物品：**

- 與您家寶貝現用同一尺寸的新氣管造口管件
- 另一件新氣管造口管件，一半尺寸
- 視需求可用已殺菌清水於氣囊充氣
- 5 毫升注射器以應視需求充 / 抽氣囊
- 剪刀
- 以無菌清水為基底的潤滑液
- 急救甦醒球
- 手套
- 紗布
- 預切氣管造口綁帶
- 充滿電的手動抽痰設備
- 抽痰置管套組
- 緊急連絡電話號碼單
- 視您家寶貝需要的氧氣瓶

# 尋求協助

## 如果發生此情況

## 處理方式

您缺乏藥品。

以電話聯絡您的藥局

- 您的照護補充品即將用盡並需要補貨。
- 您使用醫療配件有疑問或已破損。

以電話聯絡您的供貨公司

- 氣管造口周邊皮膚有狀況 ( 痛、發紅、乾燥、腫脹、流血、異味 )。
- 您家寶貝的黏液泛黃、綠、紅，有異味或異常黏稠。
- 您家寶貝需要比平常更多供氧。
- 您家寶貝發燒高於 100.4 ° F (38 ° C)。

聯絡您的耳鼻喉科或肺科醫師

- 您家寶貝經過抽痰或增加供氧仍不易呼吸症狀包括：縮胸 ( 胸腔內收 )、呼吸時發出額外的聲音、呼吸急促、面色蒼白或青紫。
- 攝氧量低於 90% 且搭配抽痰或增加供氧仍未好轉。
- 心率極低或異常高。
- 您家寶貝不易清醒或動作異常。
- 您家寶貝的氣管造口管件脫落且您未能修正。

**撥打 911**

**確保告知對方您家寶貝有裝氣管造口。**

**\* 等待救護時將您家寶貝加掛氧氣監控儀。**

# 特殊情況

如果您發現到您家寶貝呼吸困難或呈現低氧量狀態，且您未能確定原因，請檢查以下事項：

## 需檢查事項

於氣管造口抽痰

檢查氣管造口管件仍在內

檢查您家寶貝的呼吸機已掛妥並開動

檢查攝氧量及心率

## 如何修理

如果置管未能插入，更換氣管造口管件

如果突出，請裝入新管件

如果脫落，請將管件轉回

視需求可增加供氧使攝氧超過 90%

**如果您已檢查全部事項但您家寶貝仍呼吸困難，請撥打 911。**

## 我如何使用急救甦醒球幫助我的孩子於緊急情況呼吸？

有時，您家寶貝於緊急狀況下可能呼吸困難。在家時，您需要準備急救甦醒球以維持至救護人員來到。您可以透過觀察孩子的胸部運動來檢查他是否呼吸或觸摸氣管切開處是否有空氣流出。

**如果您家寶貝停止呼吸，請使用急救甦醒球來幫助他們呼吸。**

1. 將急救甦醒球接合至面罩。
2. 如果您有供氧設備，將急救甦醒球接至每分鐘輸氧 10 公升的設備。
3. 將急救甦醒球接合至您家寶貝的氣管造口管件。\*
4. 約每 3 秒壓一次急救甦醒球，讓急救甦醒球於每次呼吸自動重新張開。
5. 持續操作至救護人員來到或您家寶貝開始自行呼吸。

\* 如果您家寶貝的氣管造口管件脫落且您未能更換，請為您家寶貝口鼻戴上面罩並拿穩。將氣管造口孔用手指蓋住。遵循以下步驟幫助呼吸。

**\* 備註：**某些寶貝不能戴面罩。遵循您家寶貝的醫師的指示。



# 我家寶貝的氣管造口詳情

|                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| 我家寶貝的姓名                | _____                  |
| 氣管造口裝設日期               | _____                  |
| 氣管造口品牌                 | _____                  |
| 氣管造口尺寸                 | _____                  |
| 緊急用氣管造口尺寸              | _____                  |
| 抽痰置管尺寸 (法國尺規)          | _____                  |
| 最大抽痰深度                 | _____                  |
| 若適用:                   |                        |
| 氣囊 (mL)                | _____ 氣 / 水充氣建議量       |
| 更換氣管造口頻度               | _____                  |
| 內導管尺寸                  | _____                  |
| 我家寶貝的耳鼻喉科醫師<br>(耳、鼻、喉) | 電話: _____<br>地址: _____ |
| 我家寶貝的肺科醫師<br>(肺部醫師)    | 電話: _____<br>地址: _____ |
| 看護員公司                  | 電話: _____<br>地址: _____ |
| 醫療補充品公司                | 電話: _____<br>地址: _____ |
| 藥局                     | 電話: _____<br>地址: _____ |

**緊急時撥打 911**



WITH WORLD-CLASS DOCTORS FROM



COLUMBIA



**Weill Cornell  
Medicine**

本資訊僅為簡短扼要整理。請勿認定為有關此健康照護主題的唯一參考資訊。請勿使用或倚靠本資訊來診斷或治療。  
本資訊未能替代醫師專業指示。在做任何醫療決定前，請先洽詢您的醫療服務提供方。

© 2025 NewYork-Presbyterian。保留所有權利。

修訂日期 4/25